

Цель работы:

Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей с учетом их индивидуальных особенностей. Полное удовлетворение потребностей растущего организма в отдыхе, творческой деятельности и движении.

Задачи работы:

1. Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и укрепление здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.

2. Реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое воспитание детей, развитие самостоятельности, любознательности и познавательной активности. Совершенствовать речь детей, развивать их эмоциональную сферу.

3. Проводить осуществление педагогического и санитарного просвещения родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

Мероприятия	Срок	Ответственный
1. Организационная работа		
Утвердить график отпусков на летне-оздоровительный период.	май	заведующий
Разработать и утвердить план работы на летне-оздоровительный период 2024 год	май	заведующий ст. воспитатель воспитатели
Формирование списков групп на летний период	май	Заведующий, ст. воспитатель, воспитатели
Работа с локальными актами и документами к подготовке ЛОП: -приказы на отпуска сотрудников в соответствии с графиком отпусков сотрудников ДОУ на летний период -приказ о переводе ДОУ на летний распорядок работы -проведение испытания игрового и спортивного оборудования	май	заведующий завхоз, инструктор по ф/к
Проведение инструктажа перед началом летнего периода работников ДОУ (под роспись): -по организации охраны жизни и здоровья воспитанников в летний период; -проведение экскурсий за пределы детского сада; -по профилактике детского травматизма и ПБ; -проведение массовых мероприятий; -правилам оказания первой помощи	май	ст. воспитатель, медсестра
Проведение санитарной экспертизы песка и воды.	май	заведующий, медсестра
Практические тренировки (обучающие мероприятия по ПБ и антитеррору)	1 раз в месяц	заведующий, ст. воспитатель, медсестра, завхоз
Совещания при заведующем: -подготовка групп к новому учебному году (инструктажи, маркировка мебели) -итоги ЛОР-2024 ДОУ	август	Заведующий , ст. воспитатель, медсестра воспитатели

2.Оздоровительная и профилактическая работа

Антропометрия	май	медсестра
Проведение ежедневного утреннего фильтра, соблюдение питьевого режима	ежедневно	медсестра, воспитатели
Максимальное пребывание детей на свежем воздухе (утренний прием, гимнастика, подвижные и спортивные игры, развлечения, прогулки).	июнь-август	воспитатели
Оздоровительные и закаливающие мероприятий (воздушные и солнечные ванны, босохождение, гигиеническое мытье ног, сон при открытых окнах).	июнь-август	медсестра, воспитатели
Ежедневное включение в меню свежих овощей, фруктов, зелени, соков.	июнь-август	медсестра, завхоз
Соблюдение питьевого режима	май – август	воспитатели, мл.воспитатели
Оформление санитарных бюллетеней: -«Ожог и солнечный удар» - «Пищевые отравления» - «Укусы насекомых» - «Профилактика глазного травматизма» - «Безопасное поведение на воде» -«Открытые окна -опасность для детей»	июнь – август	медсестра
<i>Беседы с детьми</i> на темы (картотека бесед по профилактике травматизма): - «Как песок может стать опасным» -«Болезни грязных рук» - «Что можно и что нельзя» - «Как вести себя в жару» -«Правила поведения на участке д/с во время прогулки» - «Насекомые - польза и вред» - «Как вести себя во время проведения подвижных игр»	в течение летнего периода	воспитатели
Познавательные игры на экологическую тематику и на правила дорожного движения	в течение лета	воспитатели

3.Воспитательно-образовательная работа

Проведение инструктажа <i>с детьми</i> : -по предупреждению бытового и дорожного травматизма; - «Мы идем на экскурсию»- соблюдение правил поведения во время выхода за территорию ДОУ; -«На природе» - по соблюдению правил поведения в природе - «Правила поведения на дороге»	в течение летнего периода	воспитатели групп
Организация режима дня групп в теплый период	июнь-август	ст. воспитатель, воспитатели
Регулярное проведение целевых прогулок, экскурсий по окрестностям детского сада и города, развлечений и досуговых мероприятий с детьми	июнь-август	воспитатели
Организация игровой деятельности детей: -сюжетно-ролевые, дидактические, развивающие игры; - подвижные, малой подвижности, -музыкальные, театрализованные; -эстафеты, спортивные игры; -игровые ситуации по ПДД и ОБЖ; -с песком, водой, ветром	июнь-август	ст. воспитатель, воспитатели

Регулярная организация трудовой деятельности детей: - в цветниках и на участках; - в зонах природы и на мини-огороде; - с природным и бросовым материалом, тканью, бумагой	июнь-август	ст. воспитатель, воспитатели
Организация физкультурно-оздоровительной работы с детьми: - длительное пребывание на свежем воздухе; - проведение зарядок и упражнений на свежем воздухе; - проведение спортивных игр (футбол, бадминтон и т.д.) - спортивные развлечения	июнь-август	ст. воспитатель, воспитатели
Экологическое просвещение детей, расширение знаний об окружающем мире, труде людей, развитие творческих способностей детей в разных видах деятельности	июнь-август	ст. воспитатель, воспитатели

Примерное комплексно-тематическое планирование:

<u>Июнь</u>	Тема месяца: «Здравствуй, лето!».	
<i>Солнечная неделя</i>	1-7 июня	воспитатели
-Беседы «Солнце,воздух и вода» «Солнце и его свойства», наблюдение «Солнечные лучи, тень» - Подвижные игры «Вокруг солнышка хожу», «День и ночь», «Заря-зарница», «Догони-ка», «Солнечный зайчик» - Творческая мастерская: ИЗО «Божья коровка», лепка «Подсолнух» -Чтение х/л Итоговое: Рисование на асфальте «Солнечная радуга» /Конкурсная программа «Солнечные зайчики!»	7 июня	
<i>Неделя «Родина-Россия» (12 июня – День России):</i>	10-14 июня	воспитатели
- Беседы «Моя родина Россия» (о стране, наших символах: ромашка, береза, российской символике: геральдика Кировской области и Зуевского района); «Зеленая планета!» (5 июня - Всемирный день окружающей среды) ;«Путешествуя по сказкам Пушкина»(6 июня-день рождения) - Подвижные игры «Летает - не летает», «Найди свою пару» - Творческая мастерская: раскрашивание «Летняя полянка», «Флаг-символ» -Чтение х/л Итоговое: Экологическая акция «Чистая планета !»/ Конкурсная программа «Мы живем в России!»	14 июня	
<i>Неделя «Цвети земля – планета мирная» (22 июня - День памяти и скорби):</i>	17-21 июня	воспитатели
- Тематические беседы «Защитники Отечества!», час памяти «Что мы знаем о войне?», «Военные профессии» - Целевые прогулки к обелиску «Они защищали Родину» -Творческая мастерская: ИЗО «Символ мира»(голубь) -Чтение х/л Итоговое: Спортивная игра «Школа юного защитника Отечества»/Мастер-класс «Георгиевская лента»	21 июня	
<i>Неделя здоровья.</i>	24 - 28 июня	воспитатели
-Тематические беседы «Осторожно, микробы», «Здоровье дороже золота», «Магазин полезных продуктов » -Творческая мастерская «Головной убор своими руками» -Целевые прогулки по объектам медицинского назначения -Изодеятельность «Доктор Айболит»		

<p>-«Дорожные ситуации» на тематической веранде «Страна ПДД-йка» -Чтение х/л Итоговое: Квест «Страна чистюль»/Викторина «Если хочешь- будь здоров!»</p>	28 июня	
<p>Июль</p>	<p>Тема месяца: «Семейные традиции»</p>	
<p><i>Неделя «Почта России» (День российской почты – 8 июля)</i> -Тематические беседы «Профессия- почтальон», «Откуда пришло письмо?», «Мой домашний адрес» -Творческая мастерская: -Экскурсия в почтовое отделение -Просмотр м/ф «Трое из Простоквашино» -Изодеятельность: «Письмо другу», «Праздничная открытка» -Чтение х/л Итоговое: Проект «Для чего нужна почта?»/Игровая программа «Что несет нам почтальон»</p>	1-5 июля	воспитатели
<p><i>Семейная неделя</i> -Тематические беседы «8 июля- День любви, семьи и верности», «Семьи большие и маленькие», «Доброе слово лечит, а худое колечит» - Творческая мастерская: Рисование «Моя семья» -Двигательная игра: «С кем или с чем работают наши близкие?», «Приходите в гости к нам» - Чтение х/л Итоговое Выставка рисунков: «Моя семья», игровая праздничная программа «Наша дружная семья»</p>	5 июля	воспитатели
<p><i>Морская неделя</i> - Тематические беседы «Правила безопасности у воды», «Подводное царство», «Питьевая вода-источник жизни», «Морские профессии» -Творческая мастерская: «Обитатели моря» -Подвижные игры по данной тематике -Изодеятельность «Царство» -Чтение х/л Итоговое: Праздник мыльных пузырей/Игровая программа «Морское путешествие»</p>	8-12 июля	воспитатели
<p><i>Цветочная неделя.</i> -Тематические беседы: «Какие бывают цветы?», «Учимся ухаживать за комнатными растениями», «А что у нас в саду?» - Работа на мини-огороде: «У Копатыча» - правила ухода за растениями (посев, прополка и полив) -Творческая мастерская «Цветочная фантазия» -Целевая прогулка по территории детского сада«Где растут цветы?» -Подвижные игры «Я садовником родился...», «Краски» -Чтение х/л Итоговое: Конкурсная программа «Цветочное королевство»/Коллективная работа-выставка «В мире цветов»</p>	15-19 июля	воспитатели
<p>Август</p>	<p>Тема месяца: «Летний калейдоскоп»</p>	
<p><i>Неделя спорта и физкультуры</i> -Тематические беседы: «Я и спорт!», «Летние и зимние виды спорта», «Что такое Олимпийские игры?» - Подвижные игры с мячом, со скакалкой, с обручем, на спортивной площадке, народные подвижные игры</p>	22-26 июля	воспитатели
	29июля-2 августа	воспитатели

-Чтение произведений о спорте -Целевая прогулка к ДЮСША - Творческая мастерская: игры своими руками -Чтение х/л Итоговое: Физкультурный досуг «Олимпийский резерв»/Экскурсия в ДЮСША	2 августа	
<i>Краеведческая неделя (22августа-День государственного флага РФ)</i> - Беседа «Я живу в России», «Государственные символы России», «Города России», «Столица Родины» - Творческая мастерская «Флаг России» - Изодейтельность «Наша дымка» - Подвижные народные игры Вятки, настольные игры по краеведению -Чтение х/л Итоговое: Викторина «Моя малая Родина»/ Коллективная работа «Флаг»	5-9 августа 9 августа	воспитатели
<i>Строительная неделя (12 августа - День строителя)</i> -Тематические беседы: «Профессии, связанные со стройкой», «Кем быть?», «Строительные машины», «Что я знаю о городе?» -Целевая прогулка «Красота в нашем городе» -Опыты: изучение глины, сухого и мокрого песка -Творческая мастерская «Песочные фантазии» -Чтение х/л Итоговое: Рисование «Мост моей мечты»/Конкурсная программа «На стройке!»	12-16 августа 16 августа	воспитатели
<i>Книжкина неделя</i> -Тематические беседы: «Дом, где живут книги...», «Как ухаживать за книгами», «Кто такой библиотекарь?», «Путешествие в прошлое книги» -Целевая прогулка «Где живет детская библиотека...» - Изодейтельность «Герои сказок» - Творческая мастерская: «Помощница-закладка» -Чтение х/л Итоговое: Проект «Книжкин дом»/Игровая программа «Книга -лучший друг»	19-23 августа 23 августа	
<i>Экологическая неделя.</i> -Тематические беседы о природе России, о природных богатствах земли, о правилах поведения на природе - Целевая прогулка в парк и сквер города, на тематическую веранду «Времена года» - Изодейтельность «Дом, в котором я живу...» - Экспериментальная работа на прогулке «Волшебная грядка», прополка и полив цветов на клумбах, овощей на приусадебном участке -Чтение х/л Итоговое: Стенгазеты «Лето красное, лето прекрасное»	26-30 августа 30 августа	воспитатели
4.Методическая работа		
Итоговый педсовет(анализ работы ДОУ за учебный год, утверждение ЛОР 2024, инструктажи)	май	Заведующий, ст.воспитатель
Разработка календарно-тематического плана на летний период	май	Ст. воспитатель, воспитатели
Консультации: - организация различных видов закаливающих процедур(воздушные и солнечные ванны, босохождение, закаливание водой) -мероприятия по ПБ (практическая эвакуация из здания детского	В течении ЛОП	Заведующий, Ст.воспитатель медсестра

сада, проведение бесед и занятий с детьми) -организация детского творчества с детьми летом(обмен опытом)		
5.Взаимодействие ДОУ с другими организациями города		
Детская библиотека им. М.Чиркова Центральная библиотека ДЮСШ Музей ДК «Меридиан» (летняя площадка)	Июнь-август	Июнь-август воспитатели
6.Работа с родителями		
1.Оформление уголка для родителей в групповых раздевалках (режим дня, рекомендации по воспитанию детей летом, по познавательному, экологическому развитию дошкольников	Июнь-август	Ст.воспитатель, воспитатели
2. Оформление общего информационного стенда -знакомство с тематическими неделями в летнем месяце Консультации:	Июнь-август	Ст.воспитатель воспитатели
«Безопасность детей летом»	май	Логинова И.В.
«Летний досуг для детей»	июнь	Янченкова Н.О.
«Как организовать летний отдых с ребенком»	июнь	Вотинцева А.А
«Ребенок и солнце»	июль	Кутявина В.Ю.
«Познавательные игры в песочнице»	июль	Широкова С.В.
«Игры с детьми на природе»	июль	Сергеева Е.А.
«Ребенок идет в детский сад....» «Открытые окна -опасность для детей!»	июль-август	Крылова А.В.
«Летом играем, поем, отдыхаем!»	август	Дитятьева Л.С.
«Как провести выходной день с ребенком?»	Август	Лобанова О.Н.
3.Участие родителей в досуговых мероприятиях, конкурсах, выставках	Июнь-август	воспитатели
4. Участие родителей в благоустройстве, озеленении участка, ремонте групп	Июнь-август	Заведующий воспитатели
7.Хозяйственная деятельность		
Обновление песка в песочницах	май	Заведующий,завхоз
Озеленение участка детского сада, разбивка клумб, цветников, приусадебного участка «У Копатыча»(посадка цветов, овощей и зелени)	май-июнь	Сотрудники детского сада
Ремонт игрового оборудования, разметки площадки по изучению ПДД	май-июнь	Заведующий, завхоз
Косметический ремонт внутренней отделки здания, фойе детского сада, кухни и групповых помещений	Июнь-август	Заведующий, завхоз , сотрудники детского сада
Подготовка групповых помещений к новому учебному году	Август	Сотрудники детского сада
8.Контроль и руководство оздоровительной работой		
Соблюдение безопасности территории участков и игрового оборудования ЛОП. Санитарное состояние веранд и участков.	В течении ЛОП	Комиссия завхоз
Соблюдение питьевого режима	Июнь-август	Воспитатели, мл.воспитатели,

Соблюдение режима дня: утренний прием, гимнастика, прогулка, проведением закаливающих мероприятий	Июнь-август	Воспитатели, медсестра
Организация питания	Июнь-август	Заведующий, медсестра
Проведение досугов, развлечений, итоговых мероприятий, тематических недель	Июнь-август	Ст. воспитатель, воспитатели
Формирование культурно-гигиенических навыков	Июнь-август	Ст. воспитатель, воспитатели
Маркировка мебели	Июнь-август	Медсестра, воспитатели

**План занятий*в МКДОУ «Улыбка» г. Зувка
на летний период 2024г.**

	Мл. возр. группа	Сред.возр. группа	Ст.возр. группа
Пн	Двигательная деят-ть Худ.тв-во	Двигательная деят-ть Худ.тв-во	Двигательная деят-ть Худ.тв-во
Вт	Музыкальная деят-ть Худ.тв-во	Музыкальнаядеят-ть Худ.тв-во	Музыкальнаядеят-ть Худ.тв-во
Ср	Двигательная деят-ть Худ.тв-во	Двигательная деят-ть Худ.тв-во	Двигательная деят-ть Худ.тв-во
Чт	Музыкальная деят-ть Худ.тв-во	Музыкальная деят-ть Худ.тв-во	Музыкальная деят-ть Худ.тв-во
Пт	Двигательная деят-ть	Двигательная деят-ть	Двигательная деят-ть
		Итоговое мероприятие**	

*занятия включают в себя организацию музыкальных, спортивных, подвижных игр, соревнования и мероприятия художественно-эстетического цикла (изо, лепка, аппликация), которые по возможности проводятся на улице (в зависимости от погодных условий)

**Один раз в неделю (пятница) планируется совместное развлечение: литературное, музыкальное, спортивное или совместное творческое дело

Общие режимы дня по возрастным группам на тёплый период с 1 июня по 31 августа 2024.

Режимные моменты	2 младшая (деж.гр.)	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная гр.
Присмотр и уход	06.30-7.00			
Утренний прием детей. Игровая самостоятельная деятельность. Взаимодействие с семьями воспитанников.	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.07	7.00-8.16
Утренняя зарядка (на спортивной площадке проводится воспитателями)	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку (самообслуживание, КГН)	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40
Завтрак	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00
Самостоятельная деятельность* детей (занятия, игры, труд, наблюдения), подготовка к прогулке	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
Второй завтрак	10.30	10.30	10.30	10.30
Прогулка** (воздушные, солнечные ванны, игры, развлечения, наблюдения, самостоятельная деятельность)	9.30-12.10	9.30-12.15	9.30-12.25	9.30-12.30
Подготовка к обеду(самообслуживание, КГН).Обед	12.10-12.40	12.15-12.45	12.25-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну. Дневной сон	12.40-15.20	12.45-15.20	13.00-15.20	13.00-15.20
Постепенный подъем, гимнастика после сна, закалывающие процедуры, КГН.	15.20-15.35	15.20-15.40	15.20-15.45	15.20-15.50
Полдник	15.35	15.40	15.45	15.50
Прогулка (самостоятельная деятельность детей, игры, труд, наблюдения. Взаимодействие с семьями воспитанников.	16.00-17.30	15.55-17.30	16.00-17.30	16.10-17.30
Присмотр и уход за детьми. Постепенный уход детей домой.	До 18.30			

*Самостоятельная деятельность (в зависимости от возраста детей): игры с игрушками-двигателями, сенсорные игрушки, постройки, рассматривание иллюстраций, сюжетно-ролевые игры, настольно-печатные игры, художественное творчество, опыты, общение со сверстниками и др.

**Прогулка: беседы, педагогические ситуации, наблюдения в природе, труд, подвижные игры, ролевые игры, индивидуальные работа

СОГЛАСОВАНО
на педсовете
протоколе № 5
от "24" мая 2024г.



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МКДОУ «Улыбка» г.Зуевка
/С.А.Сухина /
Приказ № 30-ОД от "24" мая 2024г

**План летней оздоровительной работы
МКДОУ «Улыбка» г. Зуевка
на 2024 год.**