Принят Утверждаю

на педсовете № заведующий

от «\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024г \_\_\_\_\_\_\_\_\_/Сухина С.А./

Приказ №\_\_\_\_\_от\_\_\_\_\_\_\_\_\_2024г

Учебный план

Муниципального казенного дошкольного

образовательного учреждения детского сада «Улыбка»

г. Зуевка Кировской области

на 2024-2025 учебный год

2024г

Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение детского сада «Улыбка» г. Зуевка Кировская область функционирует в режиме сокращенной дня (10,5 часового пребывания), 1 группа - в режиме полного дня (12 часового пребывания).

В детском саду - 5 групп:

1 младшая группа (2-3 года)

1 младшая группа (3-4года)

средняя (4-5лет)

старшая (5-6лет)

подготовительная (6-7 лет)

Учебный план работы МКДОУ «Улыбка» г.Зуевка Кировской области включает в себя организационные моменты работы дошкольного учреждения, расписание непосредственно образовательной деятельности на 2024– 2025 учебный год и объем учебной нагрузки.

Учебный план ДОО составлен в соответствии с Основной образовательной программой дошкольного образования МКДОУ «Улыбка» г. Зуевка, в группах общеразвивающей направленности, разработанной на основе программ дошкольного образования: «От рождения до школы» под редакцией Н.Е. Вераксы, Т.С.Комаровой, М.А.Васильевой; парциальных: «Ладушки» И. Каплуновой, «Ритмическая мозаика» А.И.Бурениной; «Основы безопасности жизнедеятельности детей дошкольного возраста» Р.Б. Стеркиной, а также Приказом Минобрнауки России от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования», Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации:

- от 15.05.2013 № 26 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических требований к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»,

- от 30.06.2020 № 16 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодёжи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)»,

- от 28.09.2020 №28 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»,

- от 27.10.2020 года N 32санитарно-эпидемиологических правил и норм СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения".

Начало учебного года – 01.09.2024. Окончание - 31.05.2025. Продолжительность учебного года для всех групп – 37 недель, - 2 недели с 23 октября по 03 ноября 2024 и 2 недели с 25 марта по 05 апреля 2024г – проводится мониторинг достижения детьми планируемых результатов освоения основной образовательной программы дошкольного образования.

- с 25 декабря 2024 г по 08 января 2024 года – каникулы (проводятся занятия эстетически – оздоровительного цикла (музыкальные, спортивные, изобразительного искусства), либо праздничные дни.

Выпуск детей в школу - 31 мая 2024

Летний оздоровительный период- с 01 июня по 31 августа 2024г

Из годовой образовательной нагрузки исключены следующие праздничные дни: 06.11.2024г, 23.02.2025г, 08.03.2025г, 29.04-01.05.2025г, 09-10.05.2025г,

12.06.2025

Вся деятельность детей в дошкольном учреждении в режиме дня делится на:

- организованную деятельность,

- самостоятельную деятельность,

- общие режимные моменты.

Организованная деятельность включает в себя непрерывную непосредственно образовательную деятельность, беседы, наблюдения, труд, организованные игры и пр.

На самостоятельную деятельность детей 3 - 7 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 - 4 часов (п.11.8.СанПиН).

В дошкольном учреждении организовано 3 разовое питание с включением 2-го завтрака. Установленные часы приема пищи строго соблюдаются в соответствии с п.15.11 СанПиН. Общая продолжительность дневного сна детей в возрасте от 3 до 7 лет 2,0 – 2,5 часа. Для детей от 1,5 до 3 лет организуется дневной сон продолжительностью не менее 3 часов (п.11.7.СанПиН).

Непрерывная непосредственно образовательная деятельность с детьми в дошкольном образовательном учреждении проводится в соответствии с п.11.9. – 11.13. СанПиН и расписанием непрерывной непосредственно образовательной деятельности, утвержденным заведующим детским садом.

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности для детей:

\* для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет- не более 10 минут;

\* от 3 до 4-х лет - не более 15 минут;

\* для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут;

\* для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут;

\* для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут (п.11.10.СанПиН)

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки составляют 10 минут (п.11.11.СанПиН).

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна, продолжительность которой должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультминутку (п.11.12.СанПиН).

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.(п.11.13.СанПиН).

При проведении занятий детей с использованием компьютерной техники организация и режим занятий соответствуют требованиям к персональным электронно-вычислительным машинам и организации работы (п.4.20.СанПиН).

В дошкольном учреждении организован рациональный двигательный режим, который осуществляется с учетом состояния здоровья, при постоянном контроле со стороны медицинского работника, возрастно – половых возможностей детей и сезона года. Организованные формы двигательной деятельности в ДОУ включают: утреннюю гимнастику, непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию в помещении и на улице, физкультминутки, подвижные игры, спортивные упражнения, спортивные праздники и развлечения. Для реализации двигательной деятельности детей в дошкольном учреждении используется оборудование и инвентарь физкультурного зала и спортивной площадки, соответствующий возрасту детей (п.12.2.СанПиН). Непосредственно образовательная деятельность с детьми проводится на основе адекватных дошкольному возрасту методах работы: игра, игровые упражнения, экспериментирование и т.д.

Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 2 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в 1 младшей группе - 10 мин.,

- во 2 младшей группе - 15 мин.,

- в средней группе - 20 мин.,

- в старшей группе - 25 мин.,

- в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5-7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе (п.12.5.СанПиН).

Приоритетная деятельность детского сада по развитию детей по социально-коммуникативному направлению осуществляется через организацию непосредственно образовательной деятельности по социальному миру. Непосредственно образовательная деятельность по приоритетному направлению развития детей в дошкольной организации не проводятся за счет времени, отведенного на прогулку и дневной сон, а входит в общую нагрузку, предусмотренную санитарными правилами.

**Расписание непосредственно-образовательной деятельности**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **1 мл.гр.**  **(10мин.)** | **2 мл.гр.**  **(15 мин.)** | **Сред.гр**  **(20 мин.)** | **Старшая гр.**  **(25 мин.)** | **Подг. гр.**  **(30 мин.)** |
| **Понедельник** | Музыкальная  деят-ть  9.00-9.10  Ознакомление с окр.миром/ развитие речи  9.20-9.30 | Ознакомление с окр.миром  /ознакомление с природой  9.00-9.15  Музыкальная  деят-ть  9.25-9.40 | Физическая  культура  9.00-9.20  Ознакомление с окр.миром  /ознакомление с природой  9.30-9.50 | Ознакомление с окр.миром  /ознакомление с природой  9.00-9.25  Физическая культура  9.35-10.00 | Ознакомление с окр.миром  /ознакомление с природой  9.00-9.30  Рисование  9.40-10.10  Физическая культура  (на воздухе)  10.25-10.55 |
| **Вторник** | Физическая культура  9.00-9.10  ФЭМП  9.20-9.30 | ФЭМП  9.00-9.15  Физическая культура  9.25-9.40 | Музыкальная  деятельность  9.00-9.20  ФЭМП  9.30-9.50 | ФЭМП  9.00-9.25  Музыкальная  деят-ть  9.35-10.00  Рисование  10.10-10.35 | ФЭМП  9.00-9.30  Развитие речи  9.40-10.10 Музыкальная деят-ть  10.20-10.50 |
| **Среда** | Музыкальная  деят-ть  9.00-9.10  Развитие речи  9.20-9.30 | Развитие речи  9.00-9.15  Музыкальная  деят-ть  9.25-9.40 | Физическая культура  9.00-9.20  Развитие речи  9.30-9.50 | Обучение грамоте  9.00-9.25  Физическая культура  9.35-10.00 | Обучение грамоте  9.00-9.30  Констр.модельнаядеят-ть /БДД  9.40-10.10  Физическая к-ра  10.20-10.50 |
| **Четверг** | Физическая культура  9.00-9.10  Лепка  9.20-9.30 (1П)  9.35-9.45 (2П) | Лепка/апплика-ция  9.00-9.15  Физическая культура  9.25-9.40 | Музыкальная  деятельность  9.00-9.20  Лепка/аппликация  9.30-9.50 | Развитие речи  9.00-9.25  Музыкальная  деят-ть  9.35-10.00  Рисование  10.10-10.35 | ФЭМП  9.00-9.30  Лепка/аппликация  9.40-10.10  Музыкальная деят-ть  10.20-10.50 |
| **Пятница** | Рисование  9.00-9.10 (1П)  9.15-9.25 (2П)  Физическая культура  10.10-10.20  (на воздухе) | Рисование  9.00-9.15  Физическая культура  10.15-10.25  (на воздухе) | Рисование  9.00-9.20  Физическая культура  10.15- 10.35  (на воздухе) | Развитие речи  9.00-9.25 Лепка/аппликация  9.35-10.00  Физическая культура  10.50-11.15  (на воздухе) | Развитие речи  9.00-9.30  Рисование  9.40-10.10  Физическая культура  10.20-10.50 |



|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № | Направления развития и образования детей (О.О.) | Виды  детской деятельности | НОД  (организ.образоват.деят-ть) | 1 младшая  группа  (10 мин.) | 2 младшая группа  (деж. группа)  (15 мин.) | Средняя  группа  (20 мин.) | Старшая  группа  (25 мин.) | Подготовительная  группа  (30 мин.) |
|
| 1 | Физическое развитие | Двигательная деятельность | Физическая культура | **3** | **3** | **3** | **3** | **3** |
| 2 | Познавательное развитие | Познавательно-исслед.деят-ть | ФЭМП | **1** | **1** | **1** | **1** | **2** |
| ознакомление с природой | **0,5**  /1 НОД в месяц/ | **0,5\***  /1 НОД в месяц/ | **0,5** | **0,5** | **0,5** |
| 3 | Речевое развитие | Восприятие художественной литературы и фольклора  Развитие речи | - развитие речи  -обучение грамоте | **1+0,5\***  **/3 НОД в месяц/**  р/р | 1  р/р | **1**  р/р | **3**  2р/р  1 обуч.грам. | **3**  2 р/р  1 Обуч.грам. |
| чтение х/л |  | Ежедневно,  вне занятий,  в реж.мом-ты | Ежедневно,  вне занятий,  в реж.мом-ты | Ежедневно,  вне занятий,  в реж.мом-ты | Ежедневно,  вне занятий,  в реж.мом-ты |
| 4 | Социально-коммуникативное развитие | Игроваякоммуникат-ая, самообсл. и элементарный бытовой труд | ознакомление с окружающим миром | вне занятий, в реж.мом-ты | **0,5\***  /3 НОД в месяц/ | **0,5** | **0,5** | **0,5** |
|  |  |  |  | **0,5БДД** |
| 5 | Художественно-эстетическое развитие | изобразительная  конструктивно-модельная деятельность  музыкальная | Рисование  лепка,  аппликация | 2 | **2** | **2**  1 рисование  лепка/аппл | **3**  2 рисования  лепка/аппл. | **3**  2 рисования  лепка/аппл. |
| конструктивно-модельная деятельность | вне занятий, в реж.мом-ты. | вне занятий, в реж.мом-ты. | вне занятий, в реж.мом-ты | вне занятий, в реж.мом-ты | **0,5** |
| музыка | **2** | **2** | **2** | **2** | **2** |
| Всего НОД в неделю | | | | **10**  **(100 мин./**  **1 ч 40 мин)** | **10**  **(150мин**  **/2 ч30мин)** | **10**  **(200мин/**  **3ч 20 мин)** | **13**  **(325мин/**  **5ч 25 мин)** | **15**  **(450мин/**  **7ч 30 мин)** |  |  | **15**  **(450 мин/**  **7ч30 мин)** |

\*1 НОД в 1 младшей группе по развитию речи проводится по усмотрению педагогов в режимные моменты